

NABÍDKA VÝUKOVÝCH PROGRAMŮ

2022/2023

DDM OSTROV SLANÝ
Šultysova 518, 274 01 Slaný
info@ostrov-svc.cz / 737 521 978
www.ostrov-svc.cz

Ostrov Slaný
středisko volného času

Nabídka výukových programů 2022/2023

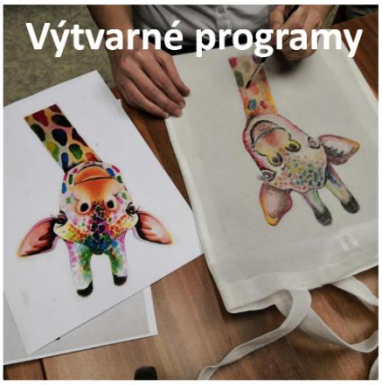
Výukové programy jsou nedílnou součástí vzdělávacího procesu dětí a efektivním způsobem propojují oblast formálního a neformálního vzdělávání. Pomáhají dětem doplnit a procvičit si již probrané učivo zážitkovou formou, která přispívá k udržitelnosti získaných informací daného tématu. Výukové programy trvají obvykle dvě vyučovací hodiny a probíhají v prostorách Ostrova nebo přímo ve školském zařízení nebo jeho okolí. Programy lze přizpůsobit různým věkovým skupinám. Programy se konají převážně v dopoledních hodinách, s garantem lze dohodnout i jiný čas. Každý program je nutné si objednat u uvedeného garanta.

Programy lze organizovat i jako Projektové dny a využít v rámci projektů ŠABLON nebo OPJAK.

Garant výukových programů:
Mgr. Lenka Geringová, ředitelka organizace, tel: 605 763 241, geringova@ostrov-svc.cz















Výtvarné programy

Výukové výtvarné programy jsou vítaným rozšířením výuky výtvarné a pracovní výchovy. Děti tak mají možnost si vyzkoušet i náročnější techniky, které by v rámci běžné výuky bylo náročné realizovat. Naše programy jsou flexibilní, nabízíme možnost sestavit si program podle vašich představ, konkrétního zájmu, věku a potřeb dětí.

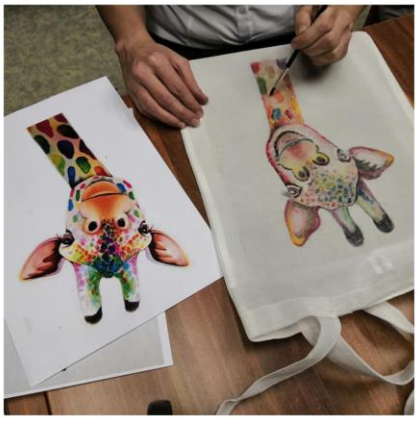
Nabídku jednotlivých technik a výrobků pravidelně obměňujeme podle sezóny. Aktuální nabídku naleznete na našem webu: **https://www.ostrov-svc.cz/vzdelavaci-programy-pro-skoly-vytvarne-programy** nebo Vám ji na požádání zašleme na email.

V případě vašeho zájmu, upřesnění požadavků nebo jakýchkoliv nejasností neváhejte a kontaktujte :

Garant výtvarného oddělení: Nikola Peterková 720 409 637, peterkova@ostrov-svc.cz











Keramické programy

Vhodné jako zpestření hodin výtvarné či pracovní výchovy. Práce s hlínou podporuje fantazii, prostorovou představivost, jemnou motoriku a v neposlední řadě přináší radost z tvoření. Výuka probíhá v prostorách Ateliéru Hliněnka na Ostrově. Výběr výrobku a pracovní postup přizpůsobujeme věku dětí, stejně jako téma výrobků např. dle období: vánoční, velikonoční, ke Dni maminek, atd.

Práce s keramickou hlínou pro děti z MŠ

Délka programu: 2x 2 hodiny po 14 dnech (2 hodiny – hlína, 2 hodiny – glazování)
Cena: 50 Kč (hlína 25 Kč, glazování 25 Kč)
Termín: říjen - květen

Práce s keramickou hlínou pro děti ze ZŠ / SŠ

Délka programu: 2x 2 hodiny po 14 dnech (2 hodiny – hlína, 2 hodiny – glazování)
Cena: 60 Kč (hlína 30 Kč, glazování 30 Kč)
Termín: říjen - květen








Garant keramického ateliéru: Romana Loumová 606 469 018, loumova@ostrov-svc.cz

Sportovní programy

Florbal pro všechny

Hledáte hru, do které by se pohybově zapojili všichni žáci? Florbal je ideální hra na rozvoj fyzické zdatnosti, koordinace pohybu každého žáka a navíc utužuje týmového ducha. Možné využít v rámci projektového dne. V ceně kvalifikovaný lektor, veškeré vybavení (hokejky, míčky, branky, pomůcky) + pravidla hry.

Určeno: pro žáky 1. a 2. st. ZŠ (optimální počet 10 – 30 účastníků)
Délka programu: 45 nebo 90 minut
Termín: celoročně
Kde: tělocvična přihlášené školy, venkovní výuka na školním hřišti
Cena: 50 Kč / 70 Kč účastník





Pálkovaná

Hledáte hru, do které by se pohybově zapojili všichni žáci? Pálkovaná je ideální hra na rozvoj fyzické zdatnosti, koordinace pohybu každého žáka a navíc utužuje týmového ducha. Pálkovaná je skvělá průprava pro softball a baseball, ale přitom jí zvládají i úplní začátečníci. Možné využít v rámci projektového dne.

Určeno: pro žáky 1. a 2. st. ZŠ (optimální počet 20 – 30 účastníků)
Délka programu: 90 minut
Termín: celoročně
Kde: tělocvična přihlášené školy, venkovní výuka na školním hřišti
Cena: 50 Kč / účastník





Týmovky

Jste nová parta? Chcete se dát dohromady? Zažít něco nového? Nebo si prostě jen trochu užít? Pomocí osvědčených her a způsobů vás vtáhneme do hry. Účastníci spolupracují v malých i větších skupinách. V uvolněné atmosféře se více seznámí, naučí spolupráci, překonají sami sebe. Program vám doslova ušijeme na míru.

Určeno: pro žáky 1. a 2. st. ZŠ (optimální počet 10 – 30 účastníků)
Délka programu: 90 minut
Termín: celoročně
Kde: tělocvična přihlášené školy, venkovní výuka na školním hřišti
Cena: 50 Kč / účastník




POZNEJ SLANÝ

Poznávací venkovní hra v centru města Slaný, účastníci mají zábavnou formou možnost poznat své město z nového úhlu pohledu.

Určeno: pro žáky od 4.třídy ZŠ výše
Délka programu: 2x 45 minut
Termín: celoročně
Kde: centrum města Slaný
Cena: 30 Kč / účastník





Garant sportovního oddělení: Jindřich Jindřich, tel.: 604 84 49 84, email: jindrich@ostrov-svc.cz

Taneční a pohybové programy do hudby

Aerobic

Program zahrnutý do tělesné výchovy. Tělocvična s elektřinou pro zapojení reproduktoru. Trénink fyzické kondice, flexibility, pohybu do hudby, paměti – jak jdou kroky po sobě. Děti se naučí základní prvky aerobicu, držení těla, pohybové hry a další.

Cílová skupina: pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ
Délka programu: 45 - 90 minut (dle dohody)
Cena: 30 Kč / osoba
Kde: Tělocvična ZŠ

Street dance

Program zahrnutý do tělesné výchovy. Tělocvična s elektřinou pro zapojení reproduktoru. Děti si zkusí rozpohybovat celé tělo a tančit do hudby. Zapamatují si krátkou taneční sestavu a naučí se různé taneční styly street dance.

Cílová skupina: pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ
Délka programu: 45 - 90 minut (dle dohody)
Cena: 30 Kč / osoba
Kde: Tělocvična ZŠ

Tanečky pro nejmenší

Tento program spadá do pohybového úseku v MŠ. Tělocvična / herna s elektřinou pro zapojení reproduktoru. Děti se naučí lehké taneční kroky a zapamatují si krátkou sestavu. Zahrajeme si taneční a pohybové hry a protáhneme celé tělo.

Cílová skupina: MŠ
Délka programu 45 - 60 minut
Cena: 30 Kč / osoba
Kde: tělocvična nebo třída





Taneční zabezpečení maturitních plesů

Popis programu: Organizované nacvičování slavnostního nástupu, střih hudby, choreografie. Organizované nacvičování půlnočního překvapení, střih a pomoc s výběrem hudby, choreografie, konzultace s maturanty. Možnost předtančení TK DIVERGENT.

Cena: dohodou
Cílová skupina: SŠ
Časová dotace: dle domluvy
Místo výuky: SŠ si zařizuje sama, tělocvična, sál…



Garant Tanečního oddělení: Nikola Stehnová, stehnova@ostrov-svc.cz, tel.605 323 368

Přírodovědné programy

Hrátky se zvířátky

Popis programu: Zvířata kolem nás, podrobněji o jednotlivých zástupcích chovaných na přírodovědné stanici – drobní hlodavci, ptáci, plazi. Přímý kontakt se zvířaty. Doplněno tematickou výtvarnou dílnou – např. plstění, masky zvířat, kresba farmy.

Cena: 50 Kč / účastník
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: dle zvolené výtvarné techniky 60 - 90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov




Stromy a zeleň – čtvero ročních období

Popis programu: Rostliny v proměnách dle ročního období. Doplněno tematickou výtvarnou dílnou – např.malba stromu ve 4 ročních obdobích, malba barvy podzimu.

Cena: 50 Kč / účastník
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: dle zvolené výtvarné techniky 60 - 90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ




Bylinkování

Bylinky známé i neznámé, pro zdraví i potěšení. Doplněno tematickou výtvarnou dílnou – výroba levandulového sáčku, výroba čajové směsi.

Cena: 50 Kč / účastník
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: dle zvolené výtvarné techniky 60-90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ




Tradiční Velikonoce

Velikonoční zvyky, tradiční přípravy ozdob, pletení pomlázky, zdobení vajec a perníčků. Doplněno tematickou výtvarnou dílnou – pletení pomlázky, zdobení perníčků pro koledníky, pečení mazanců.

Cena: 50 Kč / účastník
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: dle zvolené dílny 60 - 90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ





Cesta chleba

Zamysleli jste se někdy jak dlouhá je cesta od zrníčka po voňavý chléb na vašem stole? Víte jak se pečou ručně pletené housky, kváskový chléb? Chcete si to vyzkoušet?

Cena: 50 Kč / účastník
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: dle zvolené dílny 60 - 90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ





Tradiční České Vánoce

Zvyky našich předků, Advent, tradiční ozdoby z přírodních i ostatních materiálů, medové svíčky a perníčky. Doplněno tematickou výtvarnou dílnou – výroba ozdob z přírodních materiálů, zdobení medových perníčků.

Cena: 50 Kč / účastník
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: dle zvolené výtvarné techniky 60 - 90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ




Co se právě děje v trávě

Nenápadní tvorové a jejich důležitost pro náš život. Součástí tohoto programu je výroba hmyzího hotelu na školní zahradu.

Cena: 800 Kč za skupinu
Cílová skupina: MŠ / ZŠ
Časová dotace: 90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ




Ani slupka nazmar…

Vše o vermikompostování a aktivním třídění bio materiálu. Vermikompostovat může každý i bez zahrady. V rámci programu mužeme společně vyrobit třídní / školní vermikompostér včetně dodání živé násady kalifornských žížal a založení násady.

Cena: 500 Kč za skupinu
Cílová skupina: ZŠ
Časová dotace: 60-90 minut
Místo výuky: DDM Ostrov, MŠ, ZŠ




Garant Přírodovědného oddělení: Mgr. Petra Libovická, libovicka@ostrov-svc.cz, tel. 722961439

Dopravní výchova

Projekt je realizován ve spolupráci s firmou BESIP, Ústředním automotoklubem ČR a Středočeským krajem. Ve spolupráci s těmito subjekty a prostřednictvím našich lektorů zajišťujeme kromě bezpečnostně preventivních akcí především dopravní výchovu dětí.

Cílem BESIPu je vychovat z dětí dobré cyklisty, z nich pak dobré řidiče motorových vozidel a přispět tak ke zvýšení bezpečnosti silničního provozu.

Dopravní výchova pro MŠ a 1. – 3. ročníky ZŠ

Jedná se o teoretickou výuku dopravní výchovy pro chodce. Probereme s dětmi chůzi po chodníku, po silnici, přecházení silnice, viditelnost chodců a vůbec pravidla bezpečného chování v provozu.

Cena: zdarma
Cílová skupina: MŠ, ZŠ
Časová dotace: 1 – 2 vyučovací hodiny
Místo výuky: přímo ve třídách

Dopravní výchova pro 4. ročníky ZŠ

Žáci absolvují 3 dvouhodinové bloky teorie, během kterých se naučí základní pravidla jízdy na silnici, základní dopravní značky a pravidla jízdy na křižovatkách.

Cena: zdarma
Cílová skupina: 4. ročník ZŠ
Časová dotace: 6 hodin - 3 dvouhodinové bloky v průběhu celého školního roku
Místo výuky: přímo ve třídách





Garant Dopravní výchovy: Monika Javoříková, javorikova@ostrov-svc.cz, tel. 775 062 820

Speciálně zaměřené programy ICM

Workshop „Mezinárodní příležitosti pro studenty - Evropské projekty, Solidární projekt“

Jedná se o workshop, který seznamuje studenty s příležitostmi se zapojit do zajímavých evropských projektů jako je výměna mládeže, mezinárodní dobrovolnické projekty a také do Solidárního projektu pro české studenty. Výměnu mládeže si studenti mohou představit jako letní kemp, který probíhá v anglickém jazyce vždy na zajímavé téma i s přítomností účastníků z jiných zemí ve věku od 18-30 let. Výměna mládeže jim přináší skvělou příležitost se rozmluvit v angličtině, poznat nové kultury a najít si nové přátele v jiných zemích s tím, že cestovné, ubytování a stravné je plně hrazeno grantem EU. Oproti tomu mezinárodní dobrovolnický projekt ESS přináší studentům příležitost vycestovat do jiné země a vybrat si téma projektu dle svých preferencí. Opět projekt je plně hrazen ESS a tak studenti mají cestovné a ubytování zdarma. V rámci projektu dostávají kapesné a stravné a k tomu nenahraditelnou zkušenost vycestovat v rámci dobrovolnictví sám do zahraničí. Záleží už jen na studentovi, jaký dobrovolnický projekt si vybere, buď krátkodobé dobrovolnictví nebo dlouhodobé na jeden rok. A posledním projektem, se kterým studenty seznámíme je Solidární projekt, díky němuž mohou studenti zrealizovat ve svém okolí svoje nápady, naučí se jak získat grant EU a svoje nápady tak uskutečnit.

Cena: zdarma
Cílová skupina: 3. a 4. ročník SŠ
Časová dotace: 2x 45min
Místo výuky: SŠ





Erasmus+

Spolufinancováno Evropským sborem solidarity Evropské unie

Živá knihovna aneb život po střední škole

Nabídneme studentům k dialogu různorodé a inspirativní reálné osobnosti – živé knihy, které budou sdílet se studenty, jak vypadala jejich životní cesta v období ukončování SŠ a po jejím absolvování. Příběhy jsou pestré a inspirativní.

Cena: zdarma
Cílová skupina: studenti SŠ (3.- 4. ročník)
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Místo výuky: SŠ





Workshop „Vlastní jedinečnost“

Cílem je podpořit studenty, aby si byli vědomi v čem tkví jejich potenciál (jejich schopnosti, silné stránky a temperament osobnosti, způsoby efektivní komunikace) a jak je využít v budoucím zaměstnání. Workshop může být jak v češtině, tak v angličtině.

Cena: zdarma
Cílová skupina: studenti SŠ (3.-4. ročník)
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Místo výuky: SŠ





Adaptační programy pro 1. ročníky SŠ

Cílem adaptačních programů určených pro studenty 1. ročníku SOU Slaný je vzájemné seznámení nových příchozích studentů z různých škol, podpořit rozvoj skupiny a posílit pozitivní vztahy se všemi zúčastněnými. Cílem je rozvíjet spolupráci v kolektivu tak, aby nová třída fungovala jako tým, který se vzájemně podporuje. Program je sestaven tak, aby navodil a podpořil otevřené vztahy mezi studenty, kde panuje vzájemný respekt. Tento program obsahuje zábavné hry na seznámení, dále součástí programu je hra „Nálepky“ pro prevenci šikany, rozbíjení stereotypů „nálepek“ mezi studenty a jak zvládnout konfliktní situace. A ve třetím bloku programu si studenti sami stanoví vlastní vizi třídy: „Jakou chtějí mít třídu a jak tuto vizi naplňovat.“
Jaké vztahy chtějí mít mezi sebou, atd. A tuto vizi třídy společně namalovat na velký papír a následně společně odprezentovat.
Délka programu dle domluvy. Délka programu může být od čtyř vyučovacích hodin až po celý den.

Cena: 300 Kč za osobu na 4 hodiny programu
Cílová skupina: 1 ročníky SŠ
Časová dotace: 4 hodiny programu (dle domluvy se může upravit, program i na celý den)
Místo výuky: SŠ







Workshop „ VÝBĚR VŠ / KARIÉRY“

Poradenství formou workshopu, během kterého si studenti mohou ujasnit své talenty a osobnostní zaměření pomocí japonské metody IKIGAI a 9 druhů inteligence. Následně si ve skupinkách každý student vypracuje svůj základní plán: vize, potřebné vzdělání a kompetence pro naplnění vize, krok za krokem v reálném životě. Workshop může být jak v češtině, tak v angličtině.

Cena: zdarma
Cílová skupina: SŠ
Časová dotace: 1-2 vyučovací hodiny
Místo výuky: SŠ






Workshopy dle potřeb ZŠ a SŠ šité na míru

Jsme schopni pro vás nachystat workshopy šité přímo na míru pro Vaši školu. Může to být workshop o bezpečnosti na internetu nebo workshop jak recyklovat, či o zdravé životosprávě, ochraně přírody nebo workshopy šité přímo na Vámi požadované téma. Používáme neformální metody vzdělávání, při kterých se žáci uvolní a jsou schopni kreativně přemýšlet a pracovat. Workshopy jsou vždy interaktivní, kdy každý člen třídy je vtažen do aktivity a díky tomuto přístupu si žáci, či studenti odnesou z workshopu nejvíc. Workshopy vedeme zábavnou formou, a tak u žáků vzniká přirozená vnitřní motivace ke vzdělávání, která žáky baví a rozvíjí.

Cena: dle dohody
Cílová skupina: ZŠ, SŠ
Časová dotace: dle zadání
Místo výuky: dle dohody

Garant programů ICM: Mgr. Markéta Haštabová, marketa@icmslany.cz, 737 508 868